

# HERZLICH WILLKOMMEN

Ich heiße **Jael Schwarz**, bin 21 Jahre alt und begeisterte Tennisspielerin. Mit fünf Jahren zeigte ich zum ersten Mal Interesse am Tennis und besuchte meinen ersten Tennisunterricht.

Im April 2013 schnupperte ich das erste Mal Turnierluft. Seit da an habe ich regelmässig an nationalen sowie internationalen Turnieren teilgenommen.

Ich durfte **Erfolge** feiern wie zum Beispiel den Schweizermeistertitel, Nati A Finalspleie in Winterthur oder die ersten Welt-ranglistenpunkte.

Aus finanziellen Gründen musste ich leider meinen eigenen Weg „auf dem Weg zum Spitzensport“ aufgeben.

So habe ich mich dazu entschieden **meine Passion** zum Beruf zu machen und meine Erfahrungen, meine Liebe und meine Begeisterung weitergeben zu können.

Mit 15 Jahren habe ich meinen ersten Ausbildungsschritt Richtung Tennistrainerin gemacht bis zum **C-Trainer**, welche ich im Oktober 2025 erfolgreich abgeschlossen habe.

**„Es ist nicht nur ein Sport – es ist eine Lebensschule“**



# TENNISTRAINING

Egal ob erste Schritte auf dem Tennisplatz, **gezieltes Techniktraining** oder **leistungsorientierte Betreuung**. Ich unterstütze jede/n individuell dabei, das nächste Level zu erreichen. Ein Schritt näher an das persönliche Ziel.

## SOMMERSAISON

Einzelunterricht	CHF	115.-
2er Gruppe	CHF	65.-
3er Gruppe	CHF	50.-
4er Gruppe	CHF	40.-

## 10er Abonnement

Einzelunterricht	CHF	1'100.-
2er Gruppe	CHF	600.-
3er Gruppe	CHF	450.-
4er Gruppe	CHF	350.-

## WINTERSAISON

*Preise bis 17:00 Uhr*

Einzelunterricht	CHF	125.-
2er Gruppe	CHF	65.-
3er Gruppe	CHF	50.-
4er Gruppe	CHF	40.-

*Preise ab 17:00 Uhr*

Einzelunterricht	CHF	135.-
2er Gruppe	CHF	75.-
3er Gruppe	CHF	60.-
4er Gruppe	CHF	50.-

## 10er Abonnement

*Preise bis 17:00 Uhr*

Einzelunterricht	CHF	1'200.-
2er Gruppe	CHF	600.-
3er Gruppe	CHF	450.-
4er Gruppe	CHF	350.-

*Preise ab 17:00 Uhr*

Einzelunterricht	CHF	1'300.-
2er Gruppe	CHF	700.-
3er Gruppe	CHF	550.-
4er Gruppe	CHF	450.-



# KIDSTENNIS

In der Tennisschule TennisArena fördern wir Kinder **vom 5. bis 12. Lebensjahr** mit dem modernen Ausbildungsprogramm von SwissTennis „**Kids Tennis High School**“. Dieses Trainingssystem sorgt für einen klaren, spielerischen Aufbau und ermöglicht schnelle Fortschritte.

## SOMMERSAISON

Einzelunterricht à 30min	CHF	55.-
Einzelunterricht à 60min	CHF	105.-
2er Gruppe	CHF	60.-
3er Gruppe	CHF	45.-
4er Gruppe	CHF	35.-

## 10er Abonnement

Einzelunterricht à 30min	CHF	1'000.-
Einzelunterricht à 60min	CHF	500.-
2er Gruppe	CHF	550.-
3er Gruppe	CHF	400.-
4er Gruppe	CHF	300.-

## WINTERSAISON

*Preise bis 17:00 Uhr*

Einzelunterricht à 30min	CHF	50.-
Einzelunterricht à 60min	CHF	110.-
2er Gruppe	CHF	65.-
3er Gruppe	CHF	50.-
4er Gruppe	CHF	40.-

## 10er Abonnement

*Preise bis 17:00 Uhr*

Einzelunterricht à 30min	CHF	450.-
Einzelunterricht à 60min	CHF	1'050
2er Gruppe	CHF	600.-
3er Gruppe	CHF	450.-
4er Gruppe	CHF	350.-

*Preise ab 17:00 Uhr*

Einzelunterricht à 30min	CHF	60.-
Einzelunterricht à 60min	CHF	115.-
2er Gruppe	CHF	70.-
3er Gruppe	CHF	55.-
4er Gruppe	CHF	45.-

*Preise ab 17:00 Uhr*

Einzelunterricht à 30min	CHF	1'100.-
Einzelunterricht à 60min	CHF	550.-
2er Gruppe	CHF	650.-
3er Gruppe	CHF	500.-
4er Gruppe	CHF	400.-



# SPARRINGTRAINING

Du möchtest aktiv trainieren, deine Technik verbessern oder suchst jemanden, der dich wirklich herausfordert? Vielleicht hast du auch Lust auf ein Trainingsmatch?

Dann ist ein **Sparringtraining** das optimale für dich. Egal ob du regelmässig trainieren möchtest, gezielt an deinen Fähigkeiten arbeiten willst oder einfach eine anspruchsvolle Abwechslung suchst;

Ich stehe dir gerne als Partnerin mit voller **Energie und Begeisterung** zur Verfügung.

KOSTEN SPARRING – TRAINING CHF 36.00 / STD.

DIE KOSTEN VOM TENNISPLATZ WERDEN SEPARAT VERRECHNET

TENNISBÄLLE STELLE ICH GERNE ZUR VERFÜGUNG



# KONDITIONSTRAINING

Du hast vielleicht kein Antrieb, keine Disziplin, kein Trainingsplan oder vielleicht auch kein Trainingspartner – möchtest aber etwas dagegen tun?

Starten wir gemeinsam durch, bringen unsere Ausdauer, Schnelligkeit und Explosivität auf das nächste Level.

„Es ist ein **professionell zugeschnittenes Programm** auf Tennis und Padel.“

Konditionstraining für Anfänger, sportbegeisterte, motivierte Personen mit oder ohne Hintergrund im Tennis- oder Paddelsport.

Das Programm eignet sich für jeden, der ein **ganzheitliches Aufbautraining** machen möchte bis hin zum Leistungssport. Wir starten mit einfachen Übungen und steigern uns kontinuierlich.

Ich führe euch durch das Trainingsprogramm, wobei ich ein Teil der Gruppe bin. Fragen werde ich euch jedoch gerne beantworten.

KOSTEN KONDITIONSTRAINING – CHF 15.00 / TRAINING PRO PERSON

DIE TRAININGSDAUER BETRÄGT CA. 45MIN

DAS TRAININGSMATERIAL STELLE ICH GERNE ZUR VERFÜGUNG



# FIRMEN-EVENTS

Ihr habt einen Firmenanlass geplant aber noch nicht die richtige Location gefunden? Dann seid ihr in der **TennisArena in Rümikon** genau richtig!

Bei uns habt ihr die Möglichkeit Teambuilding, Sitzung oder Workshop mit einem Mittag- oder Abendessen zu verbinden.

Für eure **Sitzung oder Workshop** bieten wir euch die Nutzung des Sitzungszimmers mit ca. 20 Plätzen inkl. Bildschirm und Getränke an.

Direkt anschliessend könnt ihr euch austoben und das **Teambuilding** fördern an unserer Racketlon Team Challenge. Wir organisieren ein kleines Racketlon Turnier mit den Sportarten Pickelball, Tischtennis, Badminton und Tennis.

Um den Mittag oder Abend gemütlich ausklingen zulassen, präsentieren wir euch ein **3-Gänge-Menü** in unserem Restaurant Bännebrett.

**„MEET. PLAY. DINE.“**



# UNSERE AGBs

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Tennisschule TennisArena by Jael Schwarz

## 1. Geltungsbereich

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Angebote, Kurse, Trainingsstunden und Veranstaltungen der Tennisschule TennisArena by Jael Schwarz.

## 2. Anmeldung & Vertragsabschluss

Die Anmeldung erfolgt mündlich, schriftlich oder online. Mit der Bestätigung der Tennisschule kommt der Vertrag zustande.

## 3. Quartalsweise Anmeldung & Abmeldung

An- und Abmeldungen für Gruppenkurse sind nur quartalsweise möglich.

Eine Abmeldung muss spätestens 1 Monat vor Quartalsende (bis zum 25. des Vormonats) per E-Mail oder WhatsApp erfolgen. Wenn die Abmeldung nicht fristgerecht erfolgt, wird eine Mehraufwand Pauschale von CHF 150.- verrechnet.

Erfolgt keine Abmeldung verlängert sich die Teilnahme automatisch um ein weiteres Quartal.

## 4. Zahlungsbedingungen

Gruppenkurse werden per Quartal abgerechnet. Das Jahr besteht aus vier Quartalen. Die Kursgebühr ist für das gesamte Quartal vor Kursbeginn zu bezahlen.

Privatlektionen können ebenfalls per Quartal abgerechnet werden oder gemäss Vereinbarung.

Die Rechnungen werden jeweils via E-Mail zugestellt.

## 5. Absagen und Ausfall

Absagen für Einzelstunden müssen mindestens 24 Stunden vorher erfolgen, ansonsten wird die volle Gebühr berechnet.

Bei Krankheit oder Unfall und Vorlage eines Arzteugnisses wird die ausgefallene Stunde als Guthaben gutgeschrieben.

Wenn ein Teilnehmer mindestens 24 Stunden vorher absagt, wird der verbleibende Spieler gefragt, ob er eine Privatlektion (mit entsprechend angepasstem Tarif) möchte oder die Stunde entfällt.

Fällt der Trainer / die Trainerin aus, wird die Stunde nachgeholt oder nicht verrechnet.

## 6. Kommunikation

Die gesamte Kommunikation erfolgt in der Regel per WhatsApp oder E-Mail. Abmeldungen und organisatorische Anliegen sind ebenfalls auf diesen Weg mitzuteilen.

## 7. Haftung

Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr. Die Tennisschule übernimmt keine Haftung für Unfälle, Verletzungen oder den Verlust von Wertgegenständen.

## 8. Datenschutz

Die Tennisschule verarbeitet personenbezogene Daten ausschliesslich zur Organisation des Trainingsbetriebs. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

## 9. Foto- und Videoaufnahmen

Im Rahmen des Trainingsbetriebs sowie bei Veranstaltungen können Foto- und Videoaufnahmen gemacht werden. Diese können unter anderem verwendet werden für: Website, Social Media, Werbematerial oder interne Dokumentationen. Wer keine Veröffentlichung seiner Bilder oder der Bilder seines Kindes wünscht, muss dies schriftlich per Email mitteilen. Ohne entsprechende Mitteilung gilt die Einwilligung zur Nutzung als erteilt.

**Jael Schwarz**  
**Leitung & Head Coach**  
**Tennisschule TennisArena**



**Rümikerstrasse 7, 8352 Elsau**

**052 368 78 88**

**[jael.schwarz@tennisarena.ch](mailto:jael.schwarz@tennisarena.ch)**

Ausgabe: 12.2025